

2025.12.08-12.14. I. Hét

50. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	08.	09.	10.	11.	12.	13.	14.
A menü	zöldbableves sajtos-tejfölös tészta alma	sertéshúsleves paradicsomos káposzta sülthús	gyümölcsleves rántott szelet rizi-bizi csemege uborka	csontleves kukoricás csirkeragu bulgur	zöldségleves rakott karfiol gyümölcs	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
B menü	zöldbableves meggymártás párolt dara sertéssült alma	sertéshúsleves rakott zöldséges csirkemell sajtmártással	gyümölcsleves gyros steak burgonya tzatziki	babgulyás sajtos pogácsa	zöldségleves mézes-mustáros csirke tészta gyümölcs		
Diéta	tyúkhús erőleves tészta, almamártás párolt dara sertéssült	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	rántott leves kenyérkocka vadas mártás tészta, sertéssült	csontleves cérnametélt sajtos csirkemell vegyes köret	zöldségleves gombamártás rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
Könnyű Tejmentes	tyúkhús erőleves tészta, almamártás tm.párolt dara sertéssült	sertéshúsleves paradicsomos káposzta sülthús	rántott leves kenyérkocka vadas mártás tm. tészta, sertéssült	csontleves cérnametélt natur csirkemell rizsköret kompót	zöldségleves gombamártás tm. rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék tm. vágott hús	erőleves kockatésztával natur szelet rizsköret csemegeuborka
Epés/Colitis	tyúkhús erőleves natur szelet burgonya meggymártás	v. zöldség leves burgonya főzelék párolt hús	rántott leves tökfőzelék párolt hús	csontleves cérnametélt natur csirkemell rizsköret kompót	zöldségleves párolt hús burgonya almamártás	zöldséges rizsleves burgonyafőzelék tm. natur szelet	erőleves kockatésztával párolt hús rizsköret kompót

Az Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....

élelmezésvezető